

 ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL		Código: FOR-PSS-570	
			Versión: 1	
	FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ		Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022	
			Pagina: 1 de 2	

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: <u>Comunidad de cuidado</u>	1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: <u>Hogar San Jose Sasaima</u>
--	--

1.2 Localidad: <u>No aplica</u>	2.1. Fecha de Ejecución:							
2. Línea: <u>Identidad, afectividad y sexualidad</u>	<table border="1"> <tr> <td>4</td> <td>3</td> <td>2024</td> <td>al</td> <td>20</td> <td>3</td> <td>2024</td> </tr> </table>	4	3	2024	al	20	3	2024
4	3	2024	al	20	3	2024		

2.2. Nombre del encuentro: 1. Quien soy 2. Mis emociones 3. Vinculos afectivos.

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Maria Fernanda Villamizar - Psicóloga

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Desarrollar una estrategia de reconocimiento de la afectividad, de la sexualidad, del respeto por la diversidad de identidades a través de diferentes actividades, durante la ejecución del PAI en las personas mayores de la Comunidad de Cuidado Hogar San José Sasaima con el fin de mejorar la expresión de afectividad y de reconocimiento de sí mismo.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Actividad 1 Quien soy Promover la identidad personal a través de un conversatorio con el fin de que las personas mayores reconozcan la importancia del reconocimiento del sí mismo.

Actividad 2 Mis emociones Brindar a las personas mayores un espacio de reconocimiento de la ira por medio de diferentes estrategias con el fin de que se logre gestionar esta emoción.

Actividad 3 Vinculos afectivos Generar un espacio de expresion de vinculos afectivos entre las personas mayores por medio de un acto cultural donde las mujeres expresen el cariño que tienen a sus pares y cuidadores hombres.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	<p>Actividad 1 Quien soy El día 04 de marzo de 2024 se planea desarrollar una actividad grupal con las personas mayores para la promoción y reconocimiento de la identidad personal.</p> <p>Para el momento inicial se adecuo el espacio del comedor central se invitaron a las personas a ser partícipes de la actividad, se reprodujo música, durante la misma se organizaron a las personas mayores que aceptaron hacer parte del encuentro, una vez establecido todo, se realizó el saludo y se le socializo el porqué de la actividad y a que línea de atención hace parte y se explicó cuáles eran los materiales a utilizar para la actividad, los elementos fueron denominados "El sombrero de hablar" y "la caja preguntona" de esta manera se dio paso al momento central.</p>
	<p>Actividad 2 Mis emociones El día 12 de marzo de 2024 se desarrollara un encuentro para que las personas mayores logren reconocer la ira como una emoción necesaria, la comprendan y la sepan gestionar.</p> <p>Se invitaron a las personas mayores a participar del encuentro en donde se reprodujo musica "Boleros y tangos" mientras las personas mayores que se encontraban en el patio central escuchaban la musica se fue adecuado el lugar para que los participantes se pudieran organizar de modo que visualizaran a la profesional que llevo a cabo el espacio, una vez terminado este momento se realizo el saludo se pregunto la fecha y como se encontraban de esta manera se dio paso al momento central de la actividad.</p>

	<p>Actividad 3 Vinculos afectivos: El día 20 de marzo de 2024 se desarrollara un acto cultural en el marco de la celebración del día de "San Jose" día del hombre a nivel nacional.</p> <p>Se adecuo todo el comedor para el desarrollo del acto cultural donde se invito a todo el personal de talento humano y las personas mayores de modo que lograran visualizar claramente lo que se iba a realizar, inicialmente la auxiliar de terapia ocupacional realizo el saludo y se motivó a la activa participación y mantenimiento de la atención.</p>
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	<p>Actividad 1 Quien soy : Para el momento central de la actividad se les explico a las personas mayores como se utilizaría los elementos anteriormente mencionados y se le explico la manera de realizar la actividad que se desarrolló por medio de la activa participación de los participantes, se les fue pidiendo a las personas mayores que sacara un papel y se debían leer por ellos mismos, se le ponía el sombrero de hablar y debían darle respuesta a las diferentes preguntas las cuales fueron:</p> <p>¿Qué es la identidad?</p> <p>¿Qué es lo que más echas de menos de su juventud?</p> <p>¿Qué es lo mejor que se han invitado desde que naciste? ¿Tienes Familia?</p> <p>¿Ah los 70 se muere el amor?</p> <p>¿Qué cosas dejan de preocuparte cuando te haces mayor?</p> <p>¿Cuál es el secreto para vivir tantos años?</p> <p>¿Tienes algún sueño por cumplir?</p> <p>Las personas mayores que querían contestar la pregunta alzaban la mano y se les colocaba el sombrero de hablar y el micrófono se le escuchaba atentamente y se daba a partir de cada respuesta una retroalimentación.</p> <p>Actividad 2 Mis emociones: Para el momento central del encuentro se les mostro a las personas mayores unas tarjetas las cuales fueron hechas para hablar de la ira un total de 11 tarjetas las cuales son rojas y tienen la caricatura de la ira, estas tenían 10 preguntas las cuales fueron:</p> <p>Si la ira fuera un animal sería un...</p> <p>Una actividad que me ayuda a sentirme tranquilo es...</p> <p>La ira me recuerda ah...</p> <p>Como reacciono ante la ira de los demás...</p> <p>¿Porque nos enojamos?</p> <p>¿De dónde surge la idea de que el enojarse es malo?</p> <p>Cuando me enojo, mi cuerpo siente...</p> <p>Otras personas pueden darse cuenta de que me siento enojado porque...</p> <p>¿Qué pasa cuando la persona con quien estoy enojado es alguien a quien quiero?</p> <p>¿Cumple alguna función el enojo?</p> <p>Las personas mayores les fueron dando respuesta a las preguntas y se fue generando un conversatorio y un espacio de debate donde cada uno expresaba su manera de ver esta emoción.</p> <p>Actividad 3 Vinculos afectivos: Para dar paso al momento central de la actividad se contextualizo de la del día de "San Jose" donde el objetivo fue que las personas mayores mujeres le expresaran el cariño a los hombres, por lo que también se llevó a cabo una serenata la cual fue dirigida a los hombres donde estos solicitaban las canciones, luego de esto pasaron cinco personas mayores mujeres a leer poemas y coplas dirigidos al día de la celebración, se escucharon las intervenciones de estas personas mayores las cuales expresaron su cariño a través de este acto, así también se obtuvieron diferentes comentarios dirigidos a esta celebración en torno al agradecimiento por el apoyo que le brindan a las mujeres la parte masculina de la comunidad de cuidado.</p> <p>Actividad 1 Quien soy: Para el momento final del encuentro se preguntó a las personas mayores como les había parecido la actividad a lo que expresaron agrado, reconocieron que les causo emociones como tristeza y también manifestaron que las respuestas frente a la identidad fueron diferentes de persona a persona, así también se realizó una retroalimentación del reconocimiento de la identidad personal a partir de los gustos, pensamientos, experiencias, características y demás que hacen que una persona sea muy diferente. Se agradeció la activa participación y se dio por terminado el espacio.</p>

3.3.3. MOMENTO FINAL

Actividad 2 Mis emociones: Durante el momento final se realizó una retroalimentación con el uso de un globo el cual fue inflado y fue explotado en representación a la contención de la ira, a la importancia de expresar esta emoción de una manera adecuada en pro de solucionar la situación que se esté presentando y gestionar la emoción a partir del reconocimiento del momento y lo que causo la emoción, se agradeció la activa participación y se dio por terminado el encuentro.

Actividad 3 Vinculos afectivos: Para finalizar el acto se realizó un último poema por parte de una de las talleristas de terapia ocupacional y se realizó el cierre por medio de agradecimientos, se escucharon aportes de las personas mayores participantes del encuentro y se motivó a continuar celebrando este día importante por medio del respeto y la expresión afectiva.

3.4.RECURSOS

Se ponen los recursos utilizados para todas las actividades (general)

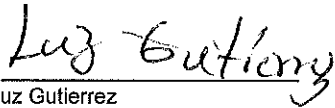
Recursos Humanos	Recursos Materiales	
Personas mayores	Video Beam	Caja
Profesional en Psicología	Microfono	Sombrero
Profesional en Terapia Ocupacional	Computador	Sonido
Profesional en Fisioterapia	Tarjetas	Globo
Profesional el trabajo social	Impresiones	
Profesional en nutricion		
Tecnicos en arte		

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Actividad 1 Quien soy Para el día 4 de marzo de 2024 se logró llevar a cabo la actividad cumpliendo el objetivo específico planteado, promoviendo así la identidad personal a partir de un conversatorio donde se evidencio sensibilización frente al tema y activa participación, de esta manera se aportó al objetivo general de la línea de atención ya que de esta manera las personas mayores expresan sus pensamientos, reconocen sus diferencias, se promovió el respeto por el otro y se buscó el reconocimiento del sí mismo, se contó con la participación de 20 personas mayores.

Actividad 2 Mis emociones El día 12 de marzo de 2024 se logro realizar el espacio donde las personas mayores reconocieron la importancia de la emocion de ira, dieron respuesta frente a las tarjetas utilizadas, lograron identificar la gestion de la emocion, manifestaron comprension frente a lo socilizado participaron activamente y de esta manera se aporto al objetivo general de la línea de atención en donde las personas mayores vinculadas al espacio mejoraran su expresión emocional y ayudara al reconocimiento propio. Se vincularon 20 personas mayores en la actividad.

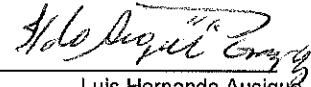
Actividad 3 Vinculos afectivos El día 20 de marzo de 2024 se logró dar cumplimiento al objetivo específico planteado donde las personas mayores expresaron afectividad por medio de un acto cultural, donde se observaron expresiones emocionales, agrado y activa participación, de esta manera se aporta al objetivo general de la línea de atención ya que se han creado diferentes estrategias para el reconocimiento de la afectividad y respeto por la diversidad, creando sigficativos espacios para mejorar la expresión afectiva en las personas mayores, se contó con la participación de 30 personas mayores con funciones cognitivas conservadas, sin embargo se hace presente la mayoría de la población como observadores.



Luz Gutierrez
Persona mayor
C.C. 39555397
Actividad 1



Eduardo Santos Pinilla Sotelo
Persona mayor
C.C. 19199384
Actividad 2



Luis Hernando Ausique
Persona mayor
C.C. 19088379
Actividad 3



Hna Nubia Esperanza Moya
Coordinadora
C.C.35354835

Fecha de evaluación del encuentro: 20 de marzo de 2024

Nombre del profesional que evalúa: Maria Fernanda Villamizar Sierra

Registro fotográfico

ÁREA: Psicología

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD 1: Quien soy

FECHAS DE REALIZACIÓN: 04 de marzo de 2024.



ÁREA: Psicología

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD 2: Mis emociones

FECHAS DE REALIZACIÓN: 12 de marzo de 2024



ÁREA: Psicología

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD 3: Vínculos afectivos

FECHAS DE REALIZACIÓN: 20 de marzo de 2024

